

**Познакомьте детей с
основными понятиями
здорового образа
человека и их
значением в жизни.**

Я хочу быть здоровым!



режим дня



занятия физкультурой



правильное питание

ЗДОРОВЬЕ



прогулки на свежем воздухе



закаливание

MyShared

- Предложите ребёнку отгадать загадки.

Загадки

Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится.



Вытираю, я стараюсь,
После бани паренька
Всё намокло, всё измялось
Нет сухого уголка.



Если делаю причёску
Помогает мне...



Я измерил сотню луж
Грязь смывать бегу
Под...



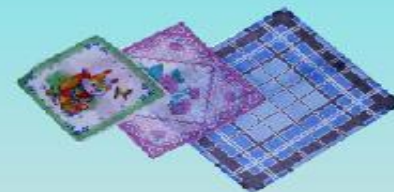
Волосистой головкой
В рот она влезает ловко,
И считает зубы нам
По утрам и вечерам.



Умываюсь утром рано
Я водою из-под ...



Лёг в карман и караулю
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утра потоки слёз,
Не забуду и про нос.



- Залайте вопрос ребёнку: какую пользу приносят эти занятия спортом



- Объясните ребёнку значение пословиц и выучите их.

