Ребенок и водоем:

- Во время отдыха вблизи водоема дети должны находиться под постоянным, бдительным присмотром родителей.
 - Во время купания ребенок должен иметь надувные спасательные средства.
 - Не следует брать детей в лодки и отплывать далеко от берега.
- Если на приусадебном участке находится колодец, он должен закрываться плотной крышкой, недоступной для детского пользования.

Берегите своих детей!

ΠΡΑΒΝΛΑ ΠΟΒΕΔΕΉΝЯ ΔΛЯ ΔΕΤΕЙ НА ΒΟΔΕ

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71° ее поверхности. Вода — добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

 Δ ля купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, корят, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться справилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 — 19°С, воздуха

20 − 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо сособой осторожностью: матрасможет неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 - 15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные сзахватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.



Уважаемые родители!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых. Держись поближе к берету, чтобы в любой момент можно было коснуться нотами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку — в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берету или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет — брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матраси позови взрослых.

