

## Дополнительная платная услуга

### «Ритмопластика»



Руководитель: Гудз Наталья Ивановна

Образование: высшее

Стаж работы: 25 лет

Квалификационная категория: высшая

**РИТМОПЛАСТИКА** – это система физических упражнений для всестороннего гармонического развития тела. Используя **термин** «пластика» по отношению к **ритмическим** занятиям с дошкольниками, можно сказать, что детям предлагается освоить все возможное разнообразие пластических **средств:** это и основные, общеразвивающие движения, разнообразные жесты, танцевальные движения и т.д.

**основная цель программы «ритмопластика»** – это психологическое раскрепощение каждого ребенка, которое возможно при условии уверенности его в своих силах, освоении собственного тела как выразительного «инструмента»

Занятия ритмопластикой объединяют в себе такие **области развития ребенка**, как: физическое, музыкальное, эстетическое, умственное, психическое. Ребенок приобретает ценнейшее для будущей жизни умение держать спину, у него появляется красивая осанка, выправляется и становится изящной походка, а помимо удовольствия от занятий он укрепляет еще и здоровье!

**Ритмопластика доступна всем малышам без исключения.** Через движение под музыку детишками разыгрываются разнообразные эмоциональные состояния, образы, сценки, сюжеты. При этом у ребенка развиваются не только двигательные навыки, но и осмысление музыки и ее выражение через тело с подключением эмоционально-чувственной сферы, т. е. **актерские способности.**

