

Дополнительная образовательная услуга «Айкидо»



Ф.И.О. руководителя –

Максимов Георгий Максимович

Образование –

высшее педагогическое, ИГПИ им П.П.Ершова, Факультет физики и математики.

Должность – инструктор по айкидо.

Стаж работы – 6 лет.

Категория – 1 Дан айкидо Айкикай.

Задачи программы по айкидо:

1. Обучающие задачи:

- обучение комплексу специальных знаний, двигательных умений и навыков по айкидо;
- формирование понятий физического и психического здоровья.

2. Развивающие задачи:

- развитие моторики, формирование жизненно необходимых умений и связанных с ними элементарных знаний;
- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- повышение сопротивляемости организма влияниям внешней среды.

3. Воспитательные задачи:

- воспитание нравственных и волевых качеств в процессе занятий и формирование устойчивой привычки в самовоспитании личностных качеств;
- формирование эмоционального благополучия ребенка, положительного эмоционального отклика на занятия спортом и позитивной оценки собственного «я»;
- воспитание навыков самостоятельной работы;

Контактный телефон: 8-982-903-52-47

Группа в VK: “Айкидо в Ишиме”